

Das Potential der Gartentherapie - die Fülle des Sommers

Florale Interventionen im Gesundheits- und Sozialbereich

Haben Sie schon einmal mit Blumen gestaltet? Möchten Sie pflanzengestützte Aktivitäten in Zukunft in Ihr Berufsumfeld integrieren? Gartentherapie ist eine therapeutische Praxis, die die mit Natur und Garten verbundenen Aktivitäten zur Förderung der körperlichen, geistigen und emotionalen Gesundheit nutzt. In Gesundheits- und Sozialeinrichtungen findet Gartentherapie seit Jahrzehnten statt: Hochbeete machen den sinnlichen Genuss von Kräutern und Stauden möglich. Aktivitäten im Garten wie Gießen, Tomaten Ausgeizen, Pflücken etc. werden gemeinsam durchgeführt. Doch auch OHNE einen Garten und Außenbereich können Sie gartentherapeutische Akzente in Ihren beruflichen Alltag setzen. Florale Interventionen wurden aus der floristischen Praxis entwickelt und sind in jedem Innenraum möglich. Sie können Beziehungsarbeit und Kontaktaufnahme unterstützen und das gemeinsame Erleben mit allen Sinnen begleiten. Dieses Potential bringt Sie gestalterisch und kreativ in Kontakt zu sich selbst und erweitert ihre Handlungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext. Durchs Beobachten, Teilen und die Arbeit mit den Händen entstehen überraschend gute Augenblicke, die Spaß machen, Trost bringen und Vertrauen schenken.

Theorie

- Welche Institutionen, die gartentherapeutisch arbeiten, gibt es im deutschsprachigen Raum?
- Überblick über verschiedene Einrichtungen, ihre zugrundeliegende Haltung und ihre Praxis.
- Chancen und Möglichkeiten für den eigenen Berufsalltag entwickeln und ausbauen.

Praxis

Die Fülle und Pracht der Sommerflora gemeinsam genießen. Sie binden einen Blütenkranz, der im eintrocknenden Zustand seinen Habitus verändert und natürliche Verwandlungen veranschaulicht. Die Technik des Steckens erproben Sie an einem runden, dekorativen Gesteck. Nach Erlernen der Grundtechnik werden die Beispiele für unterschiedliche Klient:innengruppen adaptiert. Die gestalteten Werkstücke können die Teilnehmer:innen mit nach Hause nehmen.

Methoden

- Vortrag, Fallbeispiele
- Übungen, Diskussion
- Kleingruppenarbeit, Selbsterfahrung
- Floristische Praxis im LOK-Unverblümt, Blumengeschäft und Tagesstruktur für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Pflanzengestützte Aktivitäten, die in Jahreszeit und Saison eingebettet sind
- Selbstreflexion und Austausch

BILDUNG FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Ziele

- Das riesige Potential der Gartentherapie entdecken. Die Möglichkeit von gartentherapeutischen Zugängen kennenlernen. Das Arbeiten sowohl in Außen- als auch Innenbereichen macht Gartentherapie einzigartig, unabhängig von Budget und Jahreszeiten. Die Möglichkeiten mit Natur zu gestalten, sind so vielfältig, dass sie praktisch mit allen Menschen verwirklicht werden können, auch unabhängig von Defiziten und Krankheitsbildern.
- Das Angebot von pflanzengestützten Aktivitäten im eigenen Berufsumfeld erforschen.
- Vermittlung von Techniken und Ideen aus der floristischen Praxis.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an alle Blumen- und Pflanzenfreund: innen, die im sozialen und Gesundheitsbereich tätig sind. Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, die mehr Natur in Ihre Tätigkeitsfelder einbringen möchten. Ergotherapeut: innen, Physiotherapeut: innen, Pflegekräfte und Seniorenbetreuende, die an der Arbeit mit Menschen und Pflanzen Interesse haben.

Termin

SA, 5.07.2025 09:00-17:00 Uhr
8 UE (1 UE á 50 Min.) inkl. Pausen

Kosten

€ 300,00 inkl. 10% MwSt.

Anmeldeschluss

21.06.2025

Anzahl der Teilnehmer:innen

mind. 8, max. 12 Personen

Ort

Schönbrunnerstraße 13, 1050 Wien - 09:00-13:00 Uhr
LOK Unverblümt; Krongasse 19, 1050 Wien -13:00-17:00 Uhr

BILDUNG FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Referentin

Mag.^a Solveig Kelber

Meisterfloristin, akademische Expertin für Gartentherapie, Organisation und Durchführung von floralen Interventionen im Gesundheits- und Sozialbereich, Gründerin von und seit 17 Jahren Mitarbeiterin in LOK Unverblümt.

Information & Anmeldung

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 235 00 34
info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at

BILDUNG FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

pro mente Akademie GmbH
Seidengasse 20/2, 1070 Wien
T +43 1 235 00 34

info@promenteakademie.at
www.promenteakademie.at
BAWAG P.S.K.

IBAN AT811400000110221843
BIC BAWAATWW
UID ATU65388911, FN 339353 z

